

## **Признаки жестокого обращения с детьми. Физическое насилие.**

Выписка из Конвенции о правах ребёнка (статья №1):  
«...ребёнком является каждое человеческое существо до достижения 18-летнего возраста»

Физическое насилие – это преднамеренное нанесение ребёнку физических повреждений или травм родителями, либо лицами, их заменяющими, или другими взрослыми, в результате чего у ребёнка возникают нарушения физического и/или психического здоровья и развития, либо наступает летальный исход. Физическое насилие может быть однократным или хроническим.

К физическому насилию относится также насильственное вовлечение ребёнка в употребление алкоголя, наркотиков, токсических веществ.

Физическое насилие в отношении детей чаще происходит в семьях, где:

- Убеждены, что физическое наказание является методом выбора для воспитания детей;
- Родители (или один из них) являются алкоголиками, наркоманами, токсикоманами;
- Родители (или один из них) имеют психические заболевания;
- Нарушен эмоционально-психологический климат (частые ссоры, скандалы, отсутствие уважения друг к другу);
- Родители находятся в состоянии стресса в связи со смертью близких, болезнью, потерей работы, экономическим кризисом и др.;
- Родители предъявляют чрезмерные требования к детям, несоответствующие их возрасту и уровню развития;
- Дети имеют особенности: соматические или психические заболевания, гиперактивны, неусидчивы и др.

Как распознать, что ребёнок подвергается физическому насилию?

Характер повреждений:

- Синяки, ссадины, следы от ударов ремнём. Укусов, прижигания горячими предметами, сигаретами, располагающиеся на лице, теле, конечностях;
- Ожоги горячими жидкостями кистей и ног в виде перчатки или носка (от погружения в горячую воду), а также на ягодицах;
- Повреждения и переломы костей, припухлость и болезненность суставов;
- Выбитые и расшатанные зубы, разрывы или порезы во рту, на губах;
- Участки облысения, кровоподтёки на голове;
- Повреждения внутренних органов;
- «синдром сотрясения» у грудных детей.

На неслучайный характер травм указывает:

- Множественность повреждений, различная степень давности (свежие и заживающие); специфический характер (отпечатки пальцев, предметов);
- Несоответствие характера повреждений и объяснений, которые дают взрослые;
- Наличие других признаков жестокости обращения (отставание в развитии, санитарно-гигиеническая запущенность);
- Появление травм у ребёнка после выходных и праздничных дней.

Особенности поведения

Возраст до 3-х лет

- Боязнь родителей или взрослых;
- Редкие проявления радости, плаксивость;

- Реакция испуга на плач других детей;
- Плохо развитые навыки общения;
- Крайности в поведении – от агрессивности до полной безучастности.

#### Возраст от 3 до 7 лет

- Заискивающее поведение, чрезмерная уступчивость;
- Пассивная реакция на боль;
- Негативизм, агрессивность;
- Жестокость по отношению к животным;
- Лживость

#### Младший школьный возраст

- Стремление скрыть причину повреждений и травм;
- Боязнь идти домой после школы;
- Одиночество, отсутствие друзей;
- Плохая успеваемость, неспособность сосредоточиться;
- Агрессивность;
- Страх и подозрительность по отношению к взрослым

#### Подростковый возраст

- Побег из дома;
- Употребление алкоголя, наркотиков;
- Попытки самоубийства;
- Криминальное или антиобщественное поведение

#### Особенности поведения родителей или опекунов, которые избивают детей

- Противоречивые, путанные объяснения причин травм у ребёнка и нежелание внести ясность в происшедшее;
- Обвинения в травмах самого ребёнка;
- Позднее обращение за медицинской помощью или инициатива обращения за помощью исходит от постороннего лица;
- Неадекватность реакции родителей на тяжесть повреждения, стремление к её преувеличению или преуменьшению;
- Отсутствие беспокойства за судьбу ребёнка;
- Невнимание, отсутствие ласки эмоциональной поддержки в повседневном обращении с ребёнком;
- Обеспокоенность собственными проблемами, не относящимися к здоровью ребёнка;
- Рассказы о том, как их наказывали в детстве;
- Признаки психических расстройств в поведении или проявление патологических черт характера (агрессивность, возбуждение, неадекватность и др.).

#### Что можно сделать, чтобы помочь ребёнку:

- Внимательно расспросить ребёнка, уделить ему внимание;
- Поговорить с родителями;
- Обратиться в травмпункт, другие медицинские учреждения, чтобы зафиксировать травмы в медицинской документации ребёнка;
- Обратиться в органы опеки и попечительства;
- Обратиться в милицию или прокуратуру;
- Обратиться в центр «Доверие»;

- Передать ребёнку сведения о «телефоне доверия», куда можно позвонить и обратиться за помощью.

#### Рекомендации для родителей

- Обратитесь к семейному психологу или психологу системы образования за психологической помощью;
- Обозначьте в семье чёткие правила, выполнение которых позволит избежать физических воздействий по отношению к ребёнку;
- В совместном обсуждении с ребёнком примите перечень «санкций» за нарушение семейных правил и чётко придерживайтесь этого перечня;
- Вспомните, как вам было больно, горько и обидно, когда вы в детстве были жертвой физического насилия со стороны родителей;
- Помните, что каждый ребёнок – гражданин страны и имеет надлежащие права на защиту, прописанные в законодательных документах Российской Федерации.
- Обратитесь в центр «Доверие» телефон: (351) 256-91-88  
Пн-пт с 13.00 до 18.00